



Bernd Kühnrich | Mathystraße 17 | 76133 Karlsruhe

Für Klienten

**Bernd Kühnrich**

Diplom - Psychologe  
Psychotherapeut (HPG)

**BDP - Mitgliedschaft  
- Rechtspsychologie -**

**Lehrbeauftragter der  
Universität Landau**

Mathystraße 17  
76133 Karlsruhe

Festnetz 0721 - 97 90 52 84  
Mobil 0152 - 34 00 37 18  
Mail [bkuehnrich@web.de](mailto:bkuehnrich@web.de)  
Website [www.bkuehnrich.de](http://www.bkuehnrich.de)

Geschäftsnummer

-

Datum

-

## Zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse

Kurzzeittherapie ist eine psychotherapeutische Behandlung, die auf schnelle und wirksame Hilfe abzielt. Sie ist besonders dann hilfreich, wenn die psychische Belastung noch keinen manifesten Zustand erreicht hat und / oder wenn bereits ein starker Veränderungswillen vorliegt.

Hilfesuchende agieren im doppelten Sinn gesundheitsbewusst, wenn sie ihre psychische Belastung erkennen und frühzeitig handeln, bevor es zu schweren psychischen Erkrankungen kommt: (1) Von allen Betroffenen profitieren erfahrungsgemäß jene am meisten, die tatsächlich auch zeitnah Hilfe erhalten. (2) Durch schnelles Handeln werden Verschleppungen psychischer Belastungen verhindert und dem Gesundheitswesen damit Folgekosten in Millionenhöhe erspart.

Die mitunter sehr langen Wartezeiten bei approbierten Fachkolleg\*innen<sup>1</sup> sind dem Gesundheitssystem definitiv nicht förderlich. Die Krankenkasse wird deshalb gebeten, die Kosten dieser psychotherapeutischen Behandlung zu erstatten.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

<sup>1</sup> Mit einem systemisch orientierten Therapiehintergrund arbeite ich unter der behördlichen Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung vom 24.11.1997 seit vielen Jahren erfolgreich als freiberuflicher Psychotherapeut (HPG).